

SETMANA DE LA SALUT MENTAL 2014

Amb motiu de la celebració del **Dia Mundial de la Salut Mental**, el Divendres 10 d'Octubre, i per tal de donar a conèixer la realitat de la salut mental a la ciutadania, la Taula de la Salut Mental de l'Alt Penedès ha organitzat un seguit d'actes que es faran arreu de la comarca, principalment a Vilafranca, del 8 al 26 d'Octubre. Tot i que dins la Setmana de la Salut Mental 2014 enguany gairebé arribem al mes gràcies a la col·laboració dels molts agents implicats.

Els actes que s'han organitzat tenen diversos **objectius**: Informar i sensibilitzar la ciutadania sobre la salut mental, contribuir a superar mites i estigmes, promoure hàbits de vida saludables i posar de relleu els drets de les persones afectades i els seus familiars, com a cuidadors principals.

Hi ha activitats lúdiques i formatives a per a totes les edats: Conta contes, Cine Club, passejada, conferències, exposicions, concert, etc.

La **Taula de la Salut Mental de l'Alt Penedès** fa tres anys que es va formar amb l'objectiu de coordinar les iniciatives en l'àmbit de la salut mental a la comarca i està formada per les entitats i institucions següents:

Ajuntament de Vilafranca del Penedès
Consell Comarcal de l'Alt Penedès
El Turó. Salut mental. Associació de familiars i amics
Serveis de Salut Mental de l'Alt Penedès. Sagrat Cor de Jesús.
Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil Alt Penedès. Hospital St.Joan de Déu
SCCL Nou Verd
Fundació Amàlia Soler
Fundació Mas Albornà
Fundació Pro Penedès
Agraïments pel pisolabis:
Xarxa de Productes de la Terra de Diputació de Barcelona
Molí d'oli Josep Lluch, Cal Sis Dits, Olivé-Rovira i Molí d'oli ca la Madrona

Esperem que disfruteu i la salut mental us generi interès a partir d'aquesta celebració.



● ORGANITZA:



● COL·LABORA:



SETMANA DE LA SALUT MENTAL 2014

SETMANA DE LA SALUT MENTAL 2014



8 D'OCTUBRE

Inauguració de l'exposició FRANCESC DE DIEGO. "Recorregut de l'autor. Presentació del llibre catàleg "Imágenes. Imatges".

Des del 20 de setembre fins el 2 de novembre. Presentació a càrrec del Sr. Kiko Ruiz, artista. Petit Píscolabis.

Organització: El Turó.

Hora: 18:30 h

Lloc: SALA ABSTRACIÓ BIOMÒRFICA
C. Torrelles de Foix, núm. 6. Vilafranca

9 D'OCTUBRE

Acte Central amb la Conferència; "Alimentació: Prevenció i Salut mental", a càrrec del Dr. Francesc Moruno, coordinador i psiquiatre del CSMIJ Alt Penedès. Presideix l'acte la Il·lustre Sra. Anna Doblàs, regidora de salut de l'Ajunt. de Vilafranca.

Seguidament **LECTURA DEL MANIFEST** a càrrec d'un membre de "El Turó". (familiar o persona afectada de trastorn mental)
Hora: 19:00 h
Lloc: SALA DE PLENS Ajuntament de Vilafranca

10 D'OCTUBRE

Caminada popular. Organitza el Centre de Dia, Serveis Salut Mental. Sagrat Cor.
Inscripcions: 9.30 h al mateix parc.
Sortida: a les 10 h. PARC DE SANT JULIÀ.
Tomb per la comarca.

L'hora del Conte. "Blai, l'ocell que no sabia cantar" (autora Satoshi Kitamura). A càrrec de Marta Lazaro, píscolabis de pa amb oli i xocolata.

Organitza: El Turó

Hora: 17 h

Lloc: Biblioteca Municipal Torres i Bages.

11 D'OCTUBRE

Celebració del Dia Mundial de la Salut Mental a Catalunya. Dinar i Autocars.

Organitza: El Turó

Inscripcions: fins el 3 d'Octubre. Tel.93.892.08.24

Hora: 10:30 h - 16:00 h

Lloc: Igualada

12 D'OCTUBRE

Projecció de la pel·lícula "Àngles a Berlin", de Ferran Llagostera i concert de la Orquesta de la Bona Sort.

Organitza: Ajuntament de St. Cugat Sès Garrigues.

Entrades 7 € (Venda anticipada a l'Ajuntament del 6 al 10 d'octubre i el mateix dia a l'entrada, mitja hora abans).

Hora: 18 h

Lloc: AUDITORI del Centre Cívic de St. Cugat Sès Garrigues.

13 D'OCTUBRE

Curs d'Herbes Remeieres.

Organitza: Servei Prelaboral Nou Verd.

Inscripcions: SPL Nou Verd.

Hora: 17:00 h - 19:00 h

Lloc: C. Eugeni d'Ors, núm. 25

16 D'OCTUBRE

Cine Club amb la pel·lícula; "El Solista" (2009), del director Joe Wright.

Organitza: Fundació Amàlia Soler i Cine Club Vilafranca.

Hora: 20:15 h

Lloc: CASAL SOCIETAT LA PRINCIPAL

17 D'OCTUBRE

Curs de Salsa. píscolabis de pa amb oli i xocolata.

Organitza: Fundació Mas Albornà

Hora: 18:30 h

Lloc: Plaça PALAU BALTÀ

Cine Club amb la pel·lícula; "El Solista" (2009), del director Joe Wright.

Organitza: Fundació Amàlia Soler i Cine Club Vilafranca

Hora: 22:15

Lloc: CASAL SOCIETAT LA PRINCIPAL

18 I 25 D'OCTUBRE

Curs de "Cuina de Supervivència". Adreçat a joves d'entre 14 i 20 anys. Inscripcions prèvies.

Organitza: Servei Prelaboral Nou Verd.

Hora: 10:00 - 13:00

Lloc: C. Eugeni d'Ors, núm. 25

Inscripcions: SIAJ i Consell Comarcal

20 D'OCTUBRE

Curs Elaboració de Sabó.

Inscripcions: SPL Nou Verd.

Organitza: Servei Prelaboral Nou Verd.

Hora: 17:00 - 19:00

Lloc: C. Eugeni d'Ors, núm. 25

24 D'OCTUBRE

NIT SOLIDARIA DEL ROTARY CLUB, de Vilafranca del Penedès. A benefici de l'entitat El Turó. Salut mental. Associació de familiars i amics
Hora: 22:00

Lloc: CASAL SOCIETAT LA PRINCIPAL

26 D'OCTUBRE

Cursa del Cava. Especial sensibilitat per la campanya "Km x Salut Mental". Organitza Confraria del Cava. Inscripcions www.runedia.com
Hora: 10:00

Lloc: Sortida de Rambla Nostra Sra., Vilafranca i recorregut fins St. Sadurní.

OCT/NOV/DES

Campanya "Km x Salut Mental". Excursions programades, fins el 31 de desembre, als diferents Centres excursionistes.
Lloc: ALT PENEDÈS. Centres Excursionistes i Grups de caminades de l'Alt Penedès.