

MODALITATS ESPORTIVES SALUT GAMES 2025

Bàsquet 3x3 (indoor): equips fins a 5 persones. Dia de competició: Dimecres de 16:00 a 18:00 h. Grups de X equips, per tant juguen X partits. Lloc: Lligueta – UP Badalona, semis i final dia 30 d'abril a UP Badalona (*). X= depenent del nombre d'equips inscrits
Bowling: equips de 3 persones. Dies de competició: Dimecres o dijous a les 19:45 h. Bolera SPLAU (Cornellà) O Dissabte 29 de març 2 sessions a les 9:00h i 10:30h. 1 dia i es juguen 2 rondes. Final: Dijous dia 08 de maig a les 19:45 h. (12 millors resultats).
Escape Room: equips de 5 persones. Dies de competició: Dilluns o divendres a les 16:00 h, 17:30 h, 19:00 h i 20:30h. Una sessió a Escape The Rombo Code. c/ Padilla 353. Dimarts a les 19:00h i 20:30h. Una sessió a Escape Hunt Barcelona. c/ Nà-pols 255. (per sorteig dia i torn)
Futbol Sala Mixte (indoor): equips fins a 10 persones (2 jugadores obligat). Dies de competició: Dimarts o Dijous de 16:00 a 18:00 h. Grups de X equips, per tan juguen X partits. Lloc: Lligueta –UP Badalona (indoor), semis i final dia 17 de maig a UB Esports (exterior). X= depenent del nombre d'equips inscrits
Gimcana Urbana: equips de 5 persones. Dia de competició: Dissabte 12 d'Abril. 1r torn 10:00 h. a 13:00h. 2n torn 16:00 h. a 19:00h. Lloc: Barri de l'Eixample. (màx. 40 equips per torn)
Humor Amarillo: equips de 5 persones. Dies de competició: Diumenge 30 de març o 6 d'abril . A les 9:00 h o 14:00h. Lloc: Ocio Aventura Sitges. (màx. 32 equips). (per sorteig dia i torn)
Làser Tag: equips de 5 persones. Dies de competició: Dilluns 8 o 22 d'abril. A les 16:30h, 17:15h, 18:00h, 18:45h, 19:30h o 20:15h. Lloc: Mega Game Cornellà.

Marxa Nòrdica: individual (5 km aprox.) Dia de competició: Dissabte 17 de maig. 9:30 h. Lloc: Sortida de Pista de tir, UB Esports. (a confirmar)
Pàdel: Parelles (4 categories: Pro "A", Amateur "B", Casual "C", Iniciació "D") Dies de competició: Dimarts, Dimecres o Dijous de 16:30 a 18:00 h. (ATENCIÓ) Grups de 4* equips, juguen 3* partits de 30 minuts, 1 dia. Lloc: Lligueta – UP Badalona. Màgic Badalona. Semis i finals dissabte 10 de maig a UP Badalona, nivells "B" i "C" Semis i finals diumenge 17 de maig a UB Esports*, nivell "A" (*depenent del nombre d'inscrits)
Pàdel x equips: Parella masculina + Parella femenina Dia de competició: Dissabte 26 d'abril. De 9:30h a 13:15h o 15:30h a 19:15h. Lloc: Lligueta – UP Badalona (màx. 32 equips)
Reptes a la Natura: Equips de 5 persones. Dia de competició: Diumenge 27 d'abril. A les 9:30h, 11:30h, 14:30 o 16:30. Lloc: Daema Aventura. Sant Celoni. 20 (equips per torn)
Rockfit: Equips de 4 persones. Dia de competició: Dissabte 5 d'abril. A les 9:00h, 9:30h, 10:00h, 10:30h, 11:00h, 11:30h, 12:00h, 12:30h, 13:00h, 15:00h o 15:30h. (Depenent del nombre d'inscrits). Lloc: Rockfit Barcelona, c/Mèxic 5.
Running: Individual. Cros (Pista tartan, asfalt, sorra i gespa) (5 km apròx.) 2 categories: Masculina i femenina. Dia de competició: Dissabte 17 de maig a les 8:30 h. Lloc: UB Esports.
Tenis Taula: individual Dia de competició: Diumenge 13 d'abril 10:00 h. Lloc: Federació Tennis Taula, Duquessa d'Orleans 29. (mín. 25 inscrits).
Zumba: individual (1,5 hores aprox.) Dia de competició: Dissabte 17 de maig. 10:30 h. Lloc: Pista de Bàsquet exterior UB Esports.
Vòlei Platja 4x4: equips fins a 7 persones. Dia de competició: Dissabte 3 de maig. 9:00 h. Lloc: Eurofitness Valle d'Hebron (Passeig del Valle d'Hebron).

INSCRIPCIONS

- Per apuntar-vos, heu d'enviar un correu a susana.morenosanchez@fundacion-hospitalarias.org indicant les modalitats esportives a les quals voleu participar i facilitar les següents dades:

NOM, COGNOM, 2n COGNOM, DNI, MÒBIL, CORREU ELECTRONIC, GÈNERE (HOME/DONA) i TALLA DE SAMARRETA (XS, S, L, XL, XXL, XXXL).

- Si entre les modalitats seleccionades hi ha el pàdel, cal que indiqueu el nivell (A=expert, B =amateur, C=iniciació). Els classificats a semifinals dels nivells "B" i "C" pujaran de nivell.
- Si participeu com equip, cal que digueu qui són els components de l'equip.
- A les competicions que hi ha diferents dies, podeu indicar preferència de dies (NO HORARIS) i l'organització ho respectarà sempre que sigui possible.

Important: Per formalitzar la inscripció cal que feu una aportació solidària de 5 euros per activitat que podeu entregar a la Susana Moreno. Aquests diners aniran destinats a un projecte de la Fundació Benito Menni.