



**Fundació
Hospitalàries**
Martorell

UAB
Universitat Autònoma
de Barcelona

20 de marzo de 2026

TRASTORNOS DEL SUEÑO EN EL ANCIANO

PROGRAMA

09:00 Presentación

Dr. Diego Palao. Director del Departamento de Psiquiatría y Medicina Legal de la Universidad Autónoma de Barcelona.

Dr. Carles Franquelo. Director Médico de Fundació Hospitalàries Martorell.

Moderador: Manel Sánchez. Unidad de Psiquiatría Geriátrica. Fundació Hospitalàries Martorell. Càtedra de Psicogeriatría. Universitat Autònoma de Barcelona.

09:30 Conferencia inaugural

Sueño, tiempo y envejecimiento: por qué dormimos distinto con los años

Dr. Juan Antonio Madrid. Catedrático de Fisiología y director del Laboratorio de Cronobiología y sueño. Universidad de Murcia.

10:15 Alteraciones del sueño en los trastornos afectivos del adulto mayor

Dr. Narcís Cardoner. Director del Servicio de Psiquiatría del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Profesor titular. Departamento de Psiquiatría y Medicina Legal. Universitat Autònoma de Barcelona

10:45 Apnea Obstructiva del sueño y Enfermedad de Alzheimer

Dr. Gerard Piñol. Coordinador de la Unidad de Trastornos Cognitivos del Hospital Universitario Santa María de Lleida.

11:15 Descanso

11:30 Abordaje no farmacológico de los trastornos del sueño en el anciano

Dra. Anna Adán. Catedrática de Psicobiología. Departamento de Psicología Clínica y Psicobiología. Instituto de Neurociencias. Universitat de Barcelona.

12:00 Luces y sombras del uso de hipnóticos en el tratamiento del insomnio en la vejez

Dr. Luis F. Agüera. Servicio de Psiquiatría. Hospital 12 de octubre. Madrid.

12:30 Envejecimiento y sueño. Usos y abusos de la melatonina.

Dr. Manuel de Entrambasaguas. Sección de Neurofisiología Clínica. Hospital Clínic Universitari de València. Instituto de Investigación Sanitaria INCLIVA, Valencia.

13:00 Discusión

13:30 Conclusiones

Organiza: Máster de Psicogeriatría. Universitat Autònoma de Barcelona - Fundació Hospitalàries

Cátedra UAB-Fundació Hospitalàries d'investigació en Psicogeriatría.

Inscríbase y recibirá un mail con el enlace para ver el curso en directo, el contenido quedará grabado y accesible posteriormente para todos los inscritos y podrán acceder desde ese mismo enlace.

Inscripción gratuita

Con el aval:

SEPG

Sociedad Española
de Psicogeriatría

Regístrese aquí para asistir al curso