

Amb motiu de fomentar la creativitat, l'expressió escrita i l'apoderament en autoestima, autonomia i superació dels usuaris de la Salut Mental; convoquem el VII Premi Literari del Servei de Salut Mental d' Adults de l'Alt Penedès, "Les Paraules Parlen per Tu". En el que es convida a participar a tots els usuaris dels Serveis de Salut Mental de Catalunya.

S'estableixen les següents categories de participació: +18 anys, inclòs 18 anys.

Es proposen dues categories d'escriptura:  
 1- Literària. El tema literari és la Salut Mental.  
 2- Poètica. El tema de la poesia és lliure.

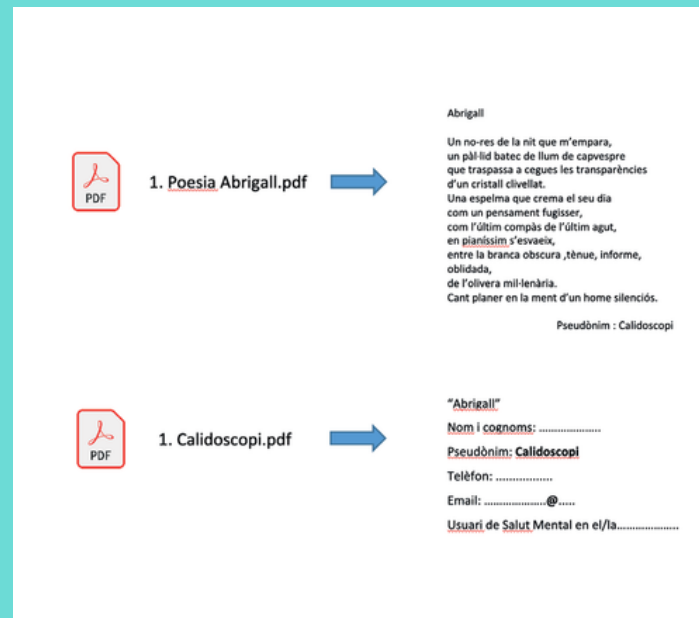
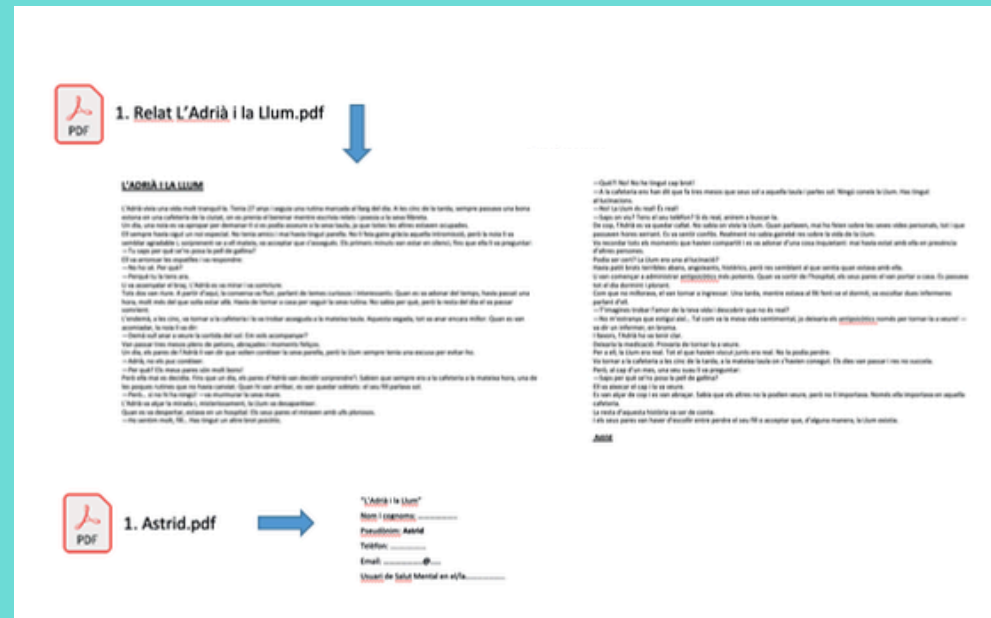
En la literària hi haurà tres premis i tres accèssits, mentre que la de poesia tres premis. Cada participant només podrà entregar una obra en cada categoria. Les obres han de ser originals, inèdites, no premiades en altres concursos i redactades en català.

En l'opció literària l'extensió màxima dels textos serà de dues pàgines en lletra Arial 12 i interlineat doble.

En la poètica l'extensió serà de 6-12 versos.

Tant en l'opció literària com a la poètica es lliuraran dos arxius:

- un d'ells inclourà el text, que participa amb un títol, i signat amb pseudònim,
  - l'altre, anomenat com el pseudònim, aportarà el nom, telèfon i email del participant, així com l'entitat de Salut Mental en la que és usuari.
- Exemple d'opció literària: Exemple d'opció poètica:



Els treballs s'hauran de lliurar abans del 21 de setembre 2026 al següent email: [srcvilafranca.FHMartorell@fundacionhospitalarias.org](mailto:srcvilafranca.FHMartorell@fundacionhospitalarias.org) amb l'assumpte de correu: Les Paraules Parlen per Tu 2026.

El jurat estarà format per persones vinculades al món literari i cultural. El resultat del jurat serà comunicat el 09/10/2026 en un acte que es celebrarà a Vilafranca del Penedès, en el Museu del Vi de Catalunya, el Vinseum, en motiu del Dia Mundial de la Salut Mental. S'inclourà un detall pels assistents junt amb un refrigeri de celebra- ció. Es convoca l'acte a les 12h del migdia.

Els premis literaris consten:  
 primer premi: 125€ + Visita Cultural + E-Book Kindle  
 segon premi: 105€  
 tercer premi: 95€  
 tres accèssits, de Lots Culturals.

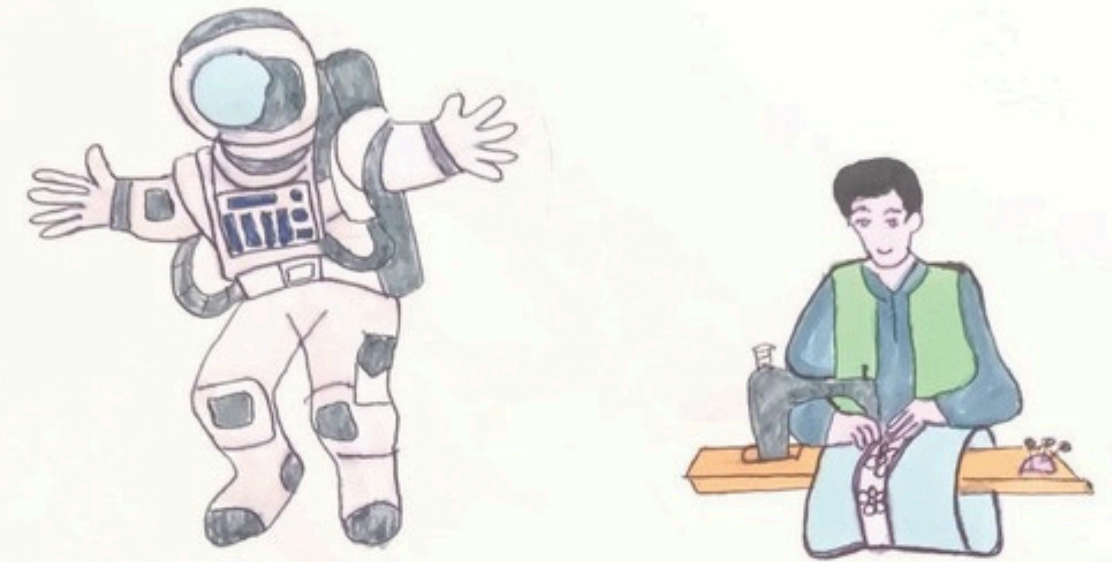
Els premis poètics consten:  
 primer premi: 125€ + E-Book Kindle  
 segon premi: 105€  
 tercer premi: 95€

El jurat, no obstant això, pot declarar algun premi desert. L'organització es reserva el dret d'alterar les bases.

Altres: Els concursants es comprometen a acceptar integralment les bases de la convocatòria. Si la persona premiada no pot assistir a recollir el premi; un familiar, amic, tutor legal ho facilitarà assumint les despeses. Fundació Hospitalàries es reserva el dret a publicar els treballs presentats en els dos darrers anys, de la presentació a l'entrega de premis.

# VII Concurs Literari

## Les Paraules Parlen per Tu



Il·lustració: E. VILLARRUBIA

