



ATENCIÓ A LA SALUT MENTAL DE PERSONES EN PROCÉS DE TRÀNSIT SEXUAL

Sònia Serrano, Fernando Boatas
CSMA MARTORELL. Hospital Sagrat Cor, Germanes Hospitalàries

Breu descripció i estat de situació

El Pla de Salut, en el seu Objectiu 1.2.6, especifica que cal millorar la salut afectiva, sexual i reproductiva a totes les edats, especialment en persones adolescents i joves.

Per altra banda, des del Departament de Salut, es proposa que és necessari l'acompanyament i atenció a les persones trans amb requeriments específics o que presentin qualsevol vulnerabilitat des del punt de vista social o clínic des d'una perspectiva biopsicosocial, que inclou atenció mèdica, quirúrgica, psicològica i social específica, si ho sol·liciten.

Amb tot això, des del CSMA de Martorell vam implementar fa un any un Programa d'atenció a persones en procés de trànsit sexual, dirigit a persones adultes (> 18 anys) per acompanyament i orientació psicoemocional a persones trans, en l'àmbit afectiu, familiar i social, així com pel que fa a recursos i tràmits necessaris en el procés.

Elements innovadors, punts forts i àrees de millora

Punts forts:

- Primer programa específic en un CSMA amb professional específic (psicòloga) format i coordinat amb Trànsit
- Coordinació amb ASSIR Martorell, amb qui comparteix espais el CSMA
- Disponibilitat i accessibilitat preferent per Cartera de Serveis

Àrees de Millora:

- Manca de temps de professional
- Disponibilitat per atenció a familiars i parelles
- Necessita d'atenció grupal
- Formació continuada

Resultats

Persones ateses en 2023:

- Total: 10.
- Trànsit Home Dona: 4 (40%); Dona Home 6 (60%)
- Actes assistencials: 56
- Mitjana visites per persona: 5,6

Conclusions

L'atenció a la salut de persones trans és un requeriment específic i reconegut, i des del punt de vista social i psicològica, si ho sol·liciten, és una part fonamental del procés.

Detectem la necessitat d'una atenció que inclogui a familiars i parelles, sempre que l'usuari/a/e ho demani, tot i que seria precís disposar de un temps assistencial que ara per ara no existeix.