

Jornada del Pla de salut 2021-2025

Regió Sanitària Barcelona Metropolitana Sud



PROGRAMA DE PSICOTERÀPIA BREU ESTRATÈGICA PER A TRASTORNS D'ANSIETAT EN POBLACIÓ INFANTIL I JUVENIL

ÀMBIT I TERRITORI: Salut Mental Infantil i Juvenil. Trastorns d'ansietat. Baix Llobregat Nord (Zona CSMIJ de Martorell)
CENTRE DE TREBALL: CSMIJ de Martorell
CONTACTE/REFERENT: Roger Ballescà : rballescar.hsagratcor@hospitalarias.es

Breu descripció i estat de situació

POBLACIÓ DIANA:

Infants i joves de 0 a 18 anys amb les següents problemàtiques:

- Fòbies específiques
- Fòbia social
- Trastorns obsessius: TOC, ideacions obsessives, dubte patològic...
- Trastorn de pànic, amb o sense agorafòbia

DESCRIPCIÓ

La Teràpia Breu Estratègica (TBE) s'ha constituït en les darreres dècades com un enfoc terapèutic de rellevància en relació a la formació, persistència i resolució dels principals trastorns psicològics.

La intervenció terapèutica, des d'aquesta perspectiva, es centra en l'eliminació dels símptomes i el desbloqueig de les recurrències patològiques en un temps breu, alhora que persegueix un canvi en les modalitats perceptives i reactivas a través de les quals la persona es relaciona amb sí mateixa, amb els altres i amb el món.

La implementació del programa d'atenció amb TBE en el CSMIJ de Martorell es justifica per la important prevalença dels trastorns d'ansietat en la població infantil i juvenil; el fort impacte que molts d'ells generen en el dia a dia dels pacients i de les seves famílies; la presència d'elements psicopatològics comuns, aïllables i abordables des d'un punt de vista psicoterapèutic i la constatació de que aquestes problemàtiques poden ser resoltes en un temps breu mitjançant protocols específics de TBE que han demostrat la seva validesa i utilitat, tant en l'experiència clínica acumulada fins al moment al CSMIJ com per una creixent evidència científica respecte de la seva eficàcia, eficiència, replicabilitat, predictibilitat i transmissibilitat.

El programa preveu una reserva d'hores disponibles a l'agenda dels professionals per possibilitar l'abordatge dels casos amb una freqüentació adient – generalment quinzenal o fins i tot setmanal en les primeres sessions – per passar a seguiments mensuals, bimensuals o trimestrals, en una segona fase de consolidació i seguiment, un cop s'ha aconseguit el desbloqueig de la problemàtica que motiva la consulta.

Habitualment les intervencions conclouen abans de les 10 sessions i difícilment s'estenen més enllà de 15 sessions de tractament.

Elements innovadors, punts forts i àrees de millora

Introducció de la Teràpia Breu Estratègica en la Cartera de Serveis del CSMIJ. Abordatges focals, breus i eficaços de psicopatologia d'alta prevalença i interferència en la vida diària.
Optimització de recursos assistencials.

Resultats

S'observa la resolució simptomàtica o milloria significativa de la immensa majoria dels casos atesos.

Conclusions

Es constata la importància d'incloure en la cartera de serveis del CSMIJ models d'abordatge específics que demostrin la seva eficàcia i eficiència, reduint el malestar dels usuaris i optimitzant els recursos limitats d'atenció dels CSMIJ.