



Dijous 16 de maig

11h a la sala del HD

AUTOCUIDAR-TE,

buscant l'equilibri per una bona Salut Mental

a càrrec de **PERE CASAS**

Coach i Gerent de Portal Berguedà.

Divendres 17 de maig

11.30h al gimnàs del casal cívic

ELS BENEFICIS DEL IOGA

PER TENIR UNA MENT EN PAU

A càrrec de **IZEL.**

Professor de loga i meditació.

Dimarts 21 de maig

11h TOMB PER BERGA

13h **DINAR DE GERMANOR** al restaurant **FONT DEL ROS**

Dimecres 22 de maig

11h a la sala del HD

PREGUNTES AL PROFESSIONAL

A càrrec de **Dra. CAROLINA GAVOTTI.**

Psiquiatra de CSMA de Berga. Hospital Sagrat Cor Martorell.

Dijous 23 de maig

11h a la sala del HD

TALLER DE RIURETERÀPIA

JUGA RIU&VIU Experiències de joc Clown

i riureteràpia per omplir-nos de vida!!!

A càrrec de **JOSEP BADIA**

Creador de l'empresa: [www. Jocequipspersones.com](http://www.Jocequipspersones.com)





Servei de Rehabilitació Comunitària
Plaça dels Països Catalans 4 bxs., Berga
93. 822. 18. 85



SETMANA CULTURAL

Del 16 AL 23 de maig de 2024

Organitza: Servei de Rehabilitació Comunitària SRC

(Serveis de Salut Mental del Berguedà)

