Fundació Hospitalàries Martorell



HD Berguedà

Hospital de Dia de Adultos

Información para las personas usuarias y sus familiares

Bienvenida

El Hospital de Día de Adultos del Berguedà ofrece atención interdisciplinar en salud mental en régimen de hospitalización parcial diurna a personas adultas.
Somos un recurso asistencial destinado a potenciar la recuperación del paciente en período de crisis ya mantener la permanencia en el núcleo familiar y comunitario. El ingreso será de carácter voluntario.
Somos un centro de la Fundació Hospitalàries Martorell, concertado con el Servei Català de la Salut.

Objetivos del servicio

Te ofrecemos un tratamiento intensivo y temporal, desde una intervención coordinada de todo el equipo profesional. El objetivo es ayudarte a mejorar tu estado de salud y proporcionarte herramientas para avanzar con seguridad.

- Estabilizar tu cuadro clínico para mejorar tu bienestar.
- Revisar o confirmar el diagnóstico.
- Potenciar la adhesión en el tratamiento.
- Desarrollar estrategias de autocuidado, gestión del estrés y habilidades sociales.
- Promover hábitos saludables y mayor autonomía en tu día a día.
- Trabajar conjuntamente con su familia durante el ingreso.
- Favorecer la reintegración social y comunitaria.

Plan Terapéutico

El equipo interdisciplinario lleva a cabo el siguiente plan terapéutico:

- Atención individualizada tanto a pacientes como a familiares.
- Terapias y actividades grupales:
  - Grupo de psicoterapia
  - Grupos psicoeducativos
  - Grupos de trabajo corporal
  - Grupos de estimulación cognitiva
  - Grupos de habilidades socio-relacionales
  - Grupos socio-laboral y comunitaria

Equipo Asistencial

Te atenderá un equipo multidisciplinar formado por profesionales de la psiquiatría, psicología, enfermería, trabajo social y técnicos/as de atención y rehabilitación ocupacional.
Trabajamos de forma coordinada para ofrecerte una atención integral, desde una perspectiva de salud mental bio-psico-social.

Horario de atención

- De lunes a viernes de 09:00 h a 16:00 h.

Los fines de semana y festivos el servicio permanecerá cerrado.

Vídeos y Fotografías

No está permitido realizar fotografías ni grabaciones a otras personas usuarias del centro ni al personal asistencial, tal y como establece la Ley Orgánica 3/2018 de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales.

Encuestas de satisfacción

Tu opinión es muy importante para nosotros. Por eso, ocasionalmente recibirás una encuesta de satisfacción, para valorar la atención recibida y ayudarnos a mejorar.

Tóxicos

No podemos aceptar la tenencia ni el consumo de tóxicos durante la asistencia en el Hospital de Día. Estos hechos pueden suponer un incumplimiento del contrato terapéutico.
Te pedimos que no traigas sustancias tóxicas al servicio y que evites consumir drogas o alcohol fuera del horario, ya que puede interferir en tu evolución y en el trabajo que hacemos juntos.

Respeto y civismo

Te pedimos que respetes los espacios, mobiliario y objetos del centro.
Cualquier acto de vandalismo o falta de respeto hacia el entorno o personal puede suponer un incumplimiento del contrato terapéutico.

Otras informaciones

- Mantén el móvil en silencio durante la visita.
- Espacio libre de humo

Pça. Països Catalans, 4 2n 7a
08600 Berga
Tel: 93 821 22 86 Ext. 3
Mail: hdiaberga.FHMartorell@fundacionhospitalarias.org
Web: https://fundaciohospitalariesmartorell.org/

En cumplimiento de la normativa de protección de datos (Reglamento Europeo de Protección de Datos (RGPD) y la Ley Orgánica 3/2018 de Protección de Datos y garantía de derechos digitales), hemos desarrollado todos los procedimientos para garantizar la confidencialidad y un correcto tratamiento de los datos personales desde que se contacta por primera vez con el centro durante el tratamiento. Para cualquier duda o aclaración puede contactar con nuestro delegado de protección de datos: dpd.martorell@fundacionhospitalarias.org y para más información en https://fundaciohospitalariesmartorell.org/