Fundació Hospitalàries
Martorell



HD Berguedà

Hospital de Dia d'Adults

Informació per a les persones usuàries i els seus familiars

Benvinguda

L'Hospital de Dia d'Adults del Berguedà ofereix atenció interdisciplinar en salut mental en règim d'hospitalització parcial diürna a persones adultes.
Som un recurs assistencial destinat a potenciar la recuperació del pacient en període de crisis i a mantenir la permanència en el nucli familiar i comunitari. L'ingrés és de caràcter voluntari.
Som un centre de la Fundació Hospitalàries Martorell, concertat amb el Servei Català de la Salut.

Objectius del servei

T'oferim un tractament intensiu i temporal, des d'una intervenció coordinada de tot l'equip professional. L'objectiu és ajudar-te a millorar el teu estat de salut i donar-te eines per avançar amb seguretat.

- Estabilitzar el teu quadre clínic per millorar el teu benestar.
- Revisar o confirmar el diagnòstic.
- Potenciar l'adhesió al tractament.
- Desenvolupar estratègies d'autocura, gestió de l'estrès i habilitats socials.
- Promoure hàbits saludables i més autonomia en el teu dia a dia.
- Treballar conjuntament amb la família durant l'ingrés.
- Afavorir la reintegració social i comunitària.

Pla Terapèutic

L'equip interdisciplinari porta a terme el següent pla terapèutic:

- Atenció individualitzada tant a pacients com a familiars.
- Teràpies i activitats grupals:
  - Grup de psicoteràpia
  - Grups psicoeducatius
  - Grups de treball corporal
  - Grups d'estimulació cognitiva
  - Grups d'habilitats sòcio-relacionals
  - Grups sòcio-laboral i comunitària

Equip Assistencial

T'atendrà un equip multidisciplinari format per professionals de la psiquiatria, psicologia, infermeria, treball social i tècnics/es d'atenció i rehabilitació ocupacional.
Treballem de manera coordinada per oferir-te una atenció integral, des d'una perspectiva de salut mental bio-psico-social.

Horari d'atenció

- De dilluns a divendres de 09:00h a 16:00h.

Els caps de setmana i festius el servei romandrà tancat.

Vídeos i Fotografies

No està permès fer fotografies ni gravacions a altres persones usuàries del centre ni al personal assistencial, tal com estableix la Llei Orgànica 3/2018 de Protecció de Dades Personals i garantia dels drets digitals.

Enquestes de satisfacció

La teva opinió és molt importat per a nosaltres. Per això, ocasionalment rebràs una enquesta de satisfacció, per valorar l'atenció rebuda i ajudar-nos a millorar.

Tòxics

No podem acceptar la tinença ni el consum de tòxics durant l'assistència a l'Hospital de Dia. Aquests fets poden suposar un incompliment del contracte terapèutic.
Et demanem que no portis substàncies tòxiques al servei i que evitis consumir drogues o alcohol fora de l'horari, ja que pot interferir en la teva evolució i en el treball que fem junts.

Respecte i civisme

Et demanem que respectis els espais, el mobiliari i els objectes del centre.
Qualsevol acte de vandalisme o falta de respecte cap a l'entorn o el personal pot suposar un incompliment del contracte terapèutic.

Altres informacions

- Mantingues el mòbil en silenci durant la visita.
- Espai lliure de fum

Pça. Països Catalans, 4 2n 7a
08600 Berga
Tel: 93 821 22 86 Ext. 3
Mail: hdiaberga.FHMartorell@fundacionhospitalarias.org
Web: https://fundaciohospitalariesmartorell.org/

En compliment de la normativa de protecció de dades (Reglament Europeu de Protecció de Dades (RGPD) i la Llei Orgànica 3/2018 de Protecció de Dades i garantia de drets digitals), hem desenvolupat tots els procediments per garantir la confidencialitat i un correcte tractament de les dades personals d'ençà que es contacta per primera vegada amb el centre durant el tractament corresponent. Per a qualsevol dubte o aclariment pot contactar amb el nostre delegat de protecció de dades: dpd.martorell@fundacionhospitalarias.org i per a més informació a https://fundaciohospitalariesmartorell.org/